

Merkblatt zur Eingewöhnung

Was verstehen wir unter Eingewöhnung?

Die Eingewöhnung in der Krippe Bretzelchen ist ein aktiver Anpassungs- und Lernprozess des Kindes. Als Eingewöhnungszeit bezeichnen wir die ersten Tage und Wochen, die ihr Kind (anfangs in Begleitung) bei den Bretzelchen verbringt, um sich mit den neuen Räumlichkeiten und Personen vertraut zu machen. Prinzipiell dient der Aufbau einer Beziehung zu unseren Erzieherinnen als Basis für eine gute und nachhaltige Betreuung.

Ziel der Eingewöhnung ist es ihrem Kind, in ihrer Begleitung Vertrauen in die neue Umgebung und zu den neuen Bezugspersonen zu vermitteln, sodass es sich ohne Angst von ihnen lösen und sich von den Erzieherinnen trösten lassen kann.

In der Regel sollten Sie sich drei bis vier Wochen für die Eingewöhnungsphase einplanen. Das Tempo wird von ihrem Kind bestimmt. Demnach richtet sich Eingewöhnungszeit individuell nach dessen Bedürfnissen und kann je nach Temperament, Bindungserfahrung und individuellem Verhalten variieren.

Wie kann ich meinem Kind die Eingewöhnung erleichtern?

- Hilfreich ist bereits vor Beginn der Eingewöhnung einen festen Tagesrhythmus in ihrem Alltag einzuführen (bspw. feste Schlaf- und Essenszeiten)
- Vielen Kindern hilft es einen vertrauten Gegenstand von zu Hause mitzubringen (Decke, Kissen, Kuscheltier)
- Da während der Eingewöhnung viele neue Eindrücke auf ihr Kind „einprasseln“, kann es hilfreich sein, wenn der übrige Tag ruhig und gewohnt abläuft.
- Sprechen Sie mit ihrem Kind über das Ereignis (Vor, während und nach der Eingewöhnung)
- Nehmen Sie selbst sich ausreichend Zeit für diesen Prozess um negative Übertragungen zu vermeiden

Wie sollte ich mich während der Eingewöhnungszeit verhalten?

- Erkunden Sie in den ersten ein bis zwei Tagen gemeinsam mit ihrem Kind die Einrichtung
- Sobald sich ihr Kind von Ihnen löst, empfiehlt es sich eine Beobachterposition einzunehmen
- Nehmen Sie sich Zeit ihr Kind zu beobachten, fordern Sie es nicht zum Spielen auf oder drängen es wegzugehen und zu spielen, wenn es ihre Nähe sucht
- Nehmen Sie selbst Kontakt zu Erzieherinnen auf, fragen Sie nach, wenn ihnen etwas unklar ist oder Sie Abläufe genauer verstehen möchten.
- Helfen Sie ihrem Kind die Krippenregeln zu verstehen und anzunehmen

<p>Krippe Bretzelchen e.V. VR 40326 Amtsgericht Mainz</p> <p>Vertreten durch: Anika Kretschmer (1.Vorsitzende) Johanna Siebert (2.Vorsitzende) Andrea Frische (Schriftführerin) Janina Eisenhauer (Geschäftsführerin)</p>	<p>Krippe Bretzelchen e.V. Färberweg 45 /Drechslerweg 22 55128 Mainz Telefon 06131-2122754 Email kontakt@bretzelchen.org www.bretzelchen.org</p>	<p>Bankverbindung: Sparkasse Mainz Kontonummer 200 034 791 BLZ 550 501 20 BIC MALADE51MNZ IBAN DE53550501200200034791</p>
---	--	---

- Besprechen Sie Meinungsverschiedenheiten und Probleme nicht vor den Kindern, sondern teilen Sie nur den Gesprächsbedarf mit. Wir vereinbaren gerne für ein gemeinsames Gespräch zeitnah einen Termin in ruhiger Atmosphäre.
- Trennung: Verabschieden Sie sich immer kurz, gerne mit einem gleichbleibenden Ritual von ihrem Kind.

Ablauf der Eingewöhnung

- Alle Kinder kommen in ihrer ersten Woche an allen fünf Tagen in die Krippe. Ab der zweiten Woche findet die Eingewöhnung an den vertraglich vereinbarten Betreuungstagen statt.
- In der Eingewöhnung wird ihr Kind schrittweise an den Alltag der Bretzelchen herangeführt, wobei jeder Schritt eine Phase von 2 bis 4 Tagen umfasst. (Berliner Eingewöhnungsmodell nach Laewen, Andres & Hedevari 2003)

Wichtige Hinweise:

Die Eingewöhnung richtet sich nach dem Ablauf unseres Eingewöhnungsmodells und wird individuell auf jedes Kind abgestimmt.

Grundsätzlich steht ihnen nach abgeschlossener Eingewöhnung der volle Zeitumfang unserer Öffnungszeiten zur Verfügung. ABER...

Ein Besuch unserer Einrichtung ist mit vielerlei Eindrücken, einem hohen Lautstärkepegel und Aktivitäten verbunden die es zu verarbeiten gilt. Übermäßiger und anhaltender Stress kann langfristig die Entwicklung ihres Kinds hemmen und sollte daher vermieden oder reduziert werden. Sollten wir den Eindruck gewinnen, dass ihr Kind überfordert und/oder ein übermäßig hohes Stresspotential hat, sehen wir es als unsere Aufgabe mit Ihnen eine Lösung zu finden, die für Sie und vor allem für Kind angemessen und akzeptabel sind.

Bitte beachten Sie außerdem, dass Kinder in der Eingewöhnungs- und Anfangszeit häufiger krank sein können. Dies rührt daher, dass Sie häufig im Kontakt mit vielen Kindern und damit vielen unterschiedlichen Krankheitserregern ausgesetzt sind die ihr Immunsystem noch nicht kennengelernt hat.

Gerne stehen wir Ihnen jederzeit für Fragen und Hilfestellungen zur Verfügung.
Auf Wunsch führen wir gerne einmal jährlich Entwicklungsgespräche durch.

<p>Krippe Bretzelchen e.V. VR 40326 Amtsgericht Mainz</p> <p>Vertreten durch: Anika Kretschmer (1.Vorsitzende) Johanna Siebert (2.Vorsitzende) Andrea Frische (Schriftführerin) Janina Eisenhauer (Geschäftsführerin)</p>	<p>Krippe Bretzelchen e.V. Färberweg 45 /Drechslerweg 22 55128 Mainz Telefon 06131-2122754 Email kontakt@bretzelchen.org www.bretzelchen.org</p>	<p>Bankverbindung: Sparkasse Mainz Kontonummer 200 034 791 BLZ 550 501 20 BIC MALADE51MNZ IBAN DE53550501200200034791</p>
---	--	---